



3月のそうだね会（家族交流相談会）

ボランティア団体 そうだね内房 第18回そうだね会

- 1 期日 令和8年3月7日（土）14時～15時30分
- 2 場所 木更津市市民活動センター木更津みらいラボ（2階会議室）
電話 0438-53-7070 メール info@k-mirailabo.com
- 3 主な内容
 - ①懇談会 ほっと出来る場、ゆったりできる場 倾聴と対話の場
お子さんの現在の様子やよりよい支援についてお話ししていきましょう。
 - ②研修報告
千葉県精神保健福祉センターでの講演会報告
 - ③来年度の活動について
・どのような活動がしたいか。
 - ④その他
担当 日本心理学会認定心理士 西村が担当します。
- 4 申込み先（参加費無料）定員有 事前にお申し込みください。
そうだね内房（担当 西村） 電話 070-8947-2105
メール soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

そうだね内房は、家から外出しづらい、学校への登校が難しいなどの悩みを抱えるご家族が、安心して交流し、学び、相談できる場を提供するボランティア団体（木更津市社会福祉協議会・木更津市市民活動センター登録）です。

家族同士が温かく支え合いながら、心理士等の専門家とつながりより良い関係づくりや支援方法を学び合うことを目的としています。

◎4月4日（土）第19回そうだね会について

4月の第19回そうだね会は4月4日（土）午後2時から家族教室を開催します。講師は、千葉県精神保健福祉センター公認心理師原島あゆみ先生です。ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得についてお話しして頂きます。笑顔でほっとできる場にもなっています。どうぞご参加をお待ちしています。