

令和8年度 木更津市協働のまちづくり活動支援事業
木更津市社会福祉協議会・木更津市市民活動センター登録ボランティア団体

そうだね内房 8 月月例会（VOL23）ご案内

家族教室（ひきこもりを理解する）

～ 温かく経験豊かな公認心理師の先生とともに ～

本会は、社会と関わりづらい、学校に登校しづらいなどで悩んでいる当事者をお持ちのご家族の支援を目指しています。

- 1 期日 令和8年8月1日（土）14時～16時
- 2 場所 木更津市市民活動センター木更津みらいラボ（2階会議室）
電話 0438-53-7070 メール info@k-mirailabo.com
- 3 講師 臨床心理士・公認心理師 原島あゆみ先生
千葉県精神保健福祉センターにて勤務。
同センター内千葉県ひきこもり地域支援センターで
ひきこもり家族教室講師を担当。
- 4 主な目的 （資料制作 千葉県精神保健福祉センター）
 - ① ひきこもりの理解。
 - ② 安心できる関係づくり。
 - ③ ひきこもりご本人の相談機関利用を促進する。※資料は当日お渡しいたします。
- 5 申込み先（参加費 100円）定員有 事前にお申し込みください。
そうだね内房（担当 西村） 電話 070-8947-2105
メール soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

そうだね内房は、ボランティア団体（木更津市社会福祉協議会・木更津市市民活動センター登録）です。2024年6月から活動を開始しています。

毎月一回（第1土曜日）そうだね会（家族交流相談会）を木更津市市民活動センターで開催しています。詳細はホームページ「そうだね内房」をご覧ください。

※9月月例会は9月5日（土）午後2時から開催します。