

そうだね 内房～

NPO 法人千葉県なの花会
内房地区親の会

本会は内房地域等で自宅から外出しづらい、学校に登校しづらい方等の当事者ご家族を支援するボランティア団体です。



ご案内

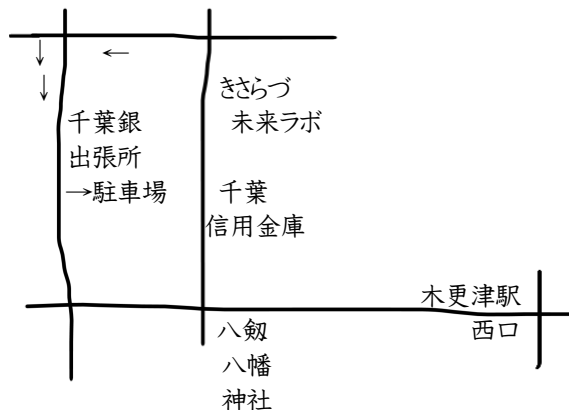
なの花会の家族会の
皆様方で作っていく小さな家族会

連絡先 そうだね～内房～事務局
電話 070 - 8947 - 2105
Email 2024kisa@soudane-uchibou.org
担当 西村(発起人代表)

そうだね会(家族会)

会場地図

木更津市民活動支援センター
「きさらづみらいラボ」
木更津市中央 1-4-9
富田屋ビル 2 階
電話 0438-53-7070



無料駐車場: 千葉銀行木更津支店
ひまわり憩いの広場出張所
木更津市中央 2-1-21 中央パーキング
○駐車場入口道路一方通行
○駐車券を「きさらづ未来ラボ1階
受付」で提出すると無料
○公共交通機関 JR 内房線
木更津駅下車西口から徒歩 10 分

◎本会の目指す方向性 ～つなぐ、つながる～

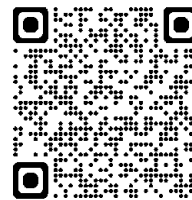
- 1 会員相互の語り合う場
情報交換の場
- 2 関係機関(行政、医療、
支援機関等)との連携

○一人ひとりの特性を認め
合って生きていくことのできる
社会を目指す

※そうだね～内房～便り
「アルデバラン」発行

- ・木更津市社会福祉協議会登録
- ・木更津市市民活動センター
きさらづみらいラボ登録

ホームページ



2025/03/14

「そうだね会」

～つなぐ、つながる～

ご家族の皆様による温かい交流
の場を目指して「そうだね会(家族
会)」を第二土曜日午後で開催

○参加費無料○事前申込み不要

1 開催日

毎月第二土曜日 受付13:45

開会14:00 閉会15:30

2 会場

木更津市民活動支援センター

「きさらづみらいラボ」

木更津市中央 1-4-9

富田屋ビル 2 階 0438-53-7070

3 問合せ先

そうだね～内房～事務局

電話 070-8947-2105

2024kisa@soudane-uchibou.org

担当 西村(発起人代表)

※内房地域以外にお住まいの方も参加して
おられます。

3 主な内容

・お互いの経験を参考に親同士の
親睦を図る。

・ファシリテーター(支援者)を
中心にした参加者への支援

・事例検討会

・その他

参加者の皆様に交流しながら、
つながりを広げていきましょう。

4 2025年度活動予定日

毎月第二土曜日 4月12日

5月10日 6月14日

7月12日(8月はお休み)

9月13日 10月11日

11月 8日 12月13日

1月10日 2月14日

3月14日



東京ドイツ村

発起人代表あいさつ

～スタートにあたって～

私は、毎月一回、千葉県なの花会の月
例会に参加させていただいております。

月例会では、会員相互のつながりが当事
者の支援につながることを学びました。さら
に、医療機関・行政機関等からの支援等の
大切さなど多くのことを学ぶことができました。

そして、2024年3月月例会において、な
の花会藤江理事長「回復からのヒント」の中
で、「各地域で親の会があればよりよい支援
につながります。」という提案がありました。

このお話しがきっかけで、私の住む内房地
域で、小さな親の会である、なの花会木更
津地区親の会「そうだね～内房～」を20
24年6月から、はじめさせて頂くことになりま
した。

どうぞ皆様の温かいご支援ご協力ご参
加をお待ちしております。

NPO 法人千葉県なの花会

内房地域親の会発起人代表

西村 雅孝

(日本心理学会認定心理士・元公立小学校長)

