

そうだね内房

SCN (Soudane communication Network)

～つなぐ、つながる～

社会と関わりづらい、学校に登校しづらい
等で悩んでいる当事者のご家族を支援
することを目指しています。



ご案内

皆様方で作っていく小さな家族会です

- ・参加はご自由
- ・どちらにお住まいの方も参加できます

連絡先 TEL 070-8947-2105

E-mail soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

担当(代表) 西村

日本心理学会認定心理士・教育学修士
令和8年度

木更津市協働のまちづくり活動支援事業

木更津市社会福祉協議会

木更津市市民活動センターきさらづみらいラボ

登録団体

月例会「そうだね会」

会場地図

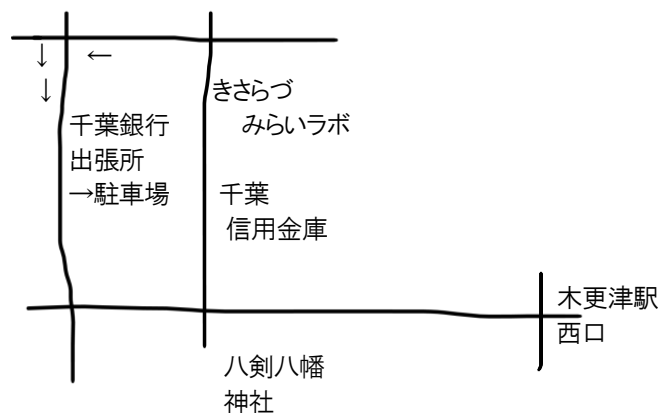
木更津市市民活動支援センター

きさらづみらいラボ

木更津市中央 1-4-9

富田屋ビル 2 階

電話 0438-53-7070



○無料駐車場

千葉銀行木更津支店ひまわり憩いの広場
出張所

木更津市中央 2-1-21 中央パーキング

- ・駐車場入口道路一方通行
- ・駐車券を「きさらづ未来ラボ」1階受付へ

※カーナビ入力

木更津市中央 2-1-21 または
ナビパーク木更津中央第3

○公共交通機関 JR 内房線

木更津駅下車西口から徒歩 10 分

目指す方向性 ♡ チーム Soudane ♡

おひとりおひとりの特性を認め合って、誰
もが生きていくことのできる社会を目指して
います。

① 会員相互が語り合い情報交換できる
場

② 関係機関(行政、医療、支援機関等)
との連携の場

～ 主な活動内容 ～

◎ 月例会「そうだね会」毎月第一土曜日
ご家族の交流の場、学びの場

◎ 個別家族相談 毎月第四土曜日

- ・月例会「そうだね会」にスムーズに参加して
頂くために、個別家族相談を事前に設け
ています。ぜひご利用ください。

- ・ご希望に合わせても随時実施してます。

◎ ホームページによる情報発信



つなぐ、つながる

2026/07/08



月例会「そうだね会」

That's light Association (Family Counseling)

～つなぐ、つながる～

connect , connect

ご家族の皆様・支援者による温かい交流の場

1 開催日

毎月第1土曜日

開会14:00 閉会16:00

2 参加費 100 円(当事者無料)

事前にお申し込みください。

どなた様も参加できます

4 主な内容

(1) 親同士の親睦交流

(2) ファシリテーター(支援者)を中心

にした参加者の皆様への支援

○家族教室、よりよいポジティブミーティングを随時開催しています。

○参加者の皆様で交流することにより、相互のつながりを広げていきます。

○ほっとできる場、安心できる場を目指しています。

♡ チーム Soudane ♡

※①賛助会員の募集

本会の活動に賛同し支援(賛助会費 1,000 円)して下さる方を募集しております。

②寄付のお願い

持続的な活動のために、ご寄付を頂けますと幸いです。よろしくお願いいたします。

～スタートにあたって～

私は、毎月一回、千葉県なの花会の月例会に参加させていただいております。

月例会では、会員相互のつながりが当事者の支援につながることを学びました。さらに、医療機関・行政機関等からの支援等の大切さなど多くのことを学ぶことができました。

そして、2024 年 3 月月例会において、千葉県なの花会藤江理事長「回復からのヒント」の中で、「各地域で親の会があればよりよい支援につながります。」という提案がありました。

このお話しがきっかけで、私の住む内房地域で、小さな親の会である、「そうだね内房」を2024年6月から、はじめさせて頂くことになりました。

どうぞ皆様の温かいご支援ご協力ご参加をお待ちしております。

最後になりますが、木更津市の関係機関、千葉県公認心理師協会、千葉県精神保健福祉センター、同センター内千葉県ひきこもり地域支援センター、NPO 法人千葉県なの花会等多くの皆様のご支援に感謝申し上げます。

発起人代表 西村

日本心理学会認定心理士

夢 ご家族や当事者が安心して集える
居場所があったらいいな

連携機関・支援機関様ご紹介(順不同)

◎木更津市市民協働部市民活動支援課

◎木更津市社会福祉協議会

◎木更津市市民活動センターきさらづみらいラボ

◎千葉県精神保健福祉センター同センター内

千葉県ひきこもり地域支援センター

◎千葉県公認心理師協会

◎君津ふくしネット

(君津中核地域生活支援センター)

◎ちば南部地域若者サポートステーション

◎袖ヶ浦市ひきこもり支援機関連携ネットワーク

◎NPO 法人千葉県なの花会

◎NPO 法人安房の風

◎NPO 法人 ACN(横浜市都筑区)

◎関係各市福祉部及び福祉協議会

そうだね内房

SCN (Soudane communication Network)

～つなぐ、つながる～



令和8年度

木更津市協働のまちづくり活動支援事業

※写真 富津岬海岸 東京湾アクアライン

袖ヶ浦公園 (撮影 西村)

