

悩んでいること、まずは気軽に  
相談してみませんか。



## オンライン・電話・メールカウンセリング

### 相談方法・料金

◎オンラインカウンセリング（Zoomを使用）

◎電話カウンセリング（直接お電話で対応）

初回 50分 無料

2回目以降 50分 6,000円（税込）

※ご夫婦、親子などの複数人でも同料金です

◎メールカウンセリング

1か月（週1回）コース 6,000円（税込）

1か月（週2回）コース 10,000円（税込）

### 相談内容例

～抑うつ・不安～

気持ちの整理や前向きな考え方のサポート

～不登校・ひきこもり～

本人だけでなく、家族のサポートもOK

～対人関係の改善～

職場や様々な人間関係、

親子関係や夫婦関係のより良い関係をサポート

～就労・キャリア相談～

就職活動や転職、復職の悩みに対応

### 問い合わせ先

みんなの相談室

メール minnasoudan@gmail.com

電話 090-6382-5469

公認心理師・臨床心理士

大竹保仁



## カウンセリングのご予約方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

▶ 右の QRコードを読み取り、  
相談フォームに回答後、送信してください →



▶ メールアドレス minnasoudan@gmail.comへ

- ①名前 ②メールアドレス ③電話番号
- ④カウンセリング方法（オンライン・電話・メール）
- ⑤相談内容をお書き添えいただき、送信してください。

▶ 電話 090-6382-5469へご連絡ください。

留守番電話につながった場合は、ご用件をお残してください。  
確認次第、折り返しご連絡差し上げます。

## ホームページ・ブログ

日々の生活のなかで気づいたこと、  
気持ちが楽になるコツなどをご紹介します。  
おります。



ホームページ



アメブロ

「人」にはみんな回復する力、物事を良い方向に変化させる  
力があります。

今困っているあなたにも、絶対、力があります。

あなたが信じられなくても大丈夫、私が信じています。

どうぞ、お話を聞かせてください。

公認心理師・臨床心理士資格を取得し、現在、小、中、高校で  
スクールカウンセラー、就労支援施設の相談員として勤務。  
千葉県公認心理師協会理事。

