

令和8年度木更津市協働のまちづくり活動支援事業

木更津市社会福祉協議会・木更津市市民活動センター登録ボランティア団体

そうだね内房 10月月例会（VOL24）ご案内

～よりそいポジティブミーティング～

本会は、社会と関わりづらい、学校に登校しづらいなどで悩んでいる当事者をお持ちのご家族の支援を目指しています。

- 1 期日 令和8年10月3日（土）午後2時～4時
- 2 場所 木更津市市民活動センターきさらづみらいラボ(2階会議室)
電話 0438-53-7070 メール info@k-mirailabo.com
- 3 講師 臨床心理士・公認心理師 大竹保仁先生
 - ・大学卒業後民間企業で営業職を13年間経験した後、大学院にて臨床心理学を学び（公認心理師・臨床心理士）を取得。
 - ・ハローワークなどの勤務を経て、現在は小・中・高のスクールカウンセラーやちば南部地域若者サポートステーションで活躍している。
- 4 主な内容

お一人の方の事例を参加された皆様と一緒に検討していきます。未来志向の視点で、できているところ、よいところに注目し、どのようにしたらよい変化が生じるかを考えます。検討を通して、ご家族の方が今よりももっと楽に、余裕をもてるようになることを目指します。

参加者の皆様方にとってもゆったりと落ち着いて話せるひとときになるのではと期待しております。皆様のご参加をお待ちしております。

- 5 申込み先（参加費 100円）定員有 事前にお申し込みください。

そうだね内房(担当 西村) 電話 070-8947-2105

メール soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

～つなぐ、つながる～

※11月月例会「親ある間に考える親なきあとセミナー」について

講師のご都合により10月30日（土）午後1時30分から午後4時開催

木更津市中央地域交流センター（電話 0438-25-4581）スパークルシティ木更津6階第1会議室（木更津駅西口徒歩5分）千葉県木更津市富士見1-2-1

講師 渡部 伸 先生 「親なきあと」相談室主宰

行政書士、社会保険労務士 世田谷区区民成年後見人養成研修修了