令和８年度木更津市協働まちづくり活動支援事業

そうだね内房　個別家族相談会

♡ご家族の方の気持ちが少しでも楽になれますように♡

お家から外出しづらい、学校に登校しづらい等の当事者のご家族の現状をうかがいながら、家族の方が当事者の方に関わる際のヒントや、家族の方の気持ちが楽になれることを目標にして進めていきます。お気軽にご参加いただけると幸いです。

1　開催日　毎月第４土曜日
午後１時 30 分～３時 30 分(一家族５０分)

2　場所　木更津市市民活動センター
木更津みらいラボ２階第２会議室

3　対象　・月例会そうだね会に参加希望の方
・相談継続を希望の方

4　担当　日本心理学会認定心理士
西村(そうだね内房代表)

5　申込み先等

電話　　070－8947－2105
メール　soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

※個々のご要望に合わせて日時を調整します。
ご希望の日時等をご連絡ください。

◎回復事例　当事者のご家族からの相談。ご要望により家族相談を二ヶ月に一回ペースで実施。職場での人間関係のトラブルで自宅から外出できなくなる状態が続いていた。中核地域生活支援センター等、複数の支援機関と当事者及びご家族がつながる(つながりが切れた時もあった)。今は、当事者本人がアルバイト先を探し外出できるまで回復。

◎継続事例　当事者のご家族からの相談　ご家族の状況により申込み
当事者の年齢、状況及び当事者ご家族の状況も様々

一期一会の出会いを大切に