令和８年度　木更津市協働のまちづくり活動支援事業
木更津市社会福祉協議会・袖ケ浦市社会福祉協議会・木更津市市民活動センター登録団体

そうだね内房　12 月月例会（VOL26）ご案内



家族教室（ひきこもりを理解する）

～温かく経験豊かな公認心理師の先生とともに～

本会は、社会と関わりづらい、学校に登校しづらいなどで悩んでいる当事者をお持ちのご家族の支援を目指しています。

１　期日 令和８年 12 月５日（土）１４時～１６時
２　場所　木更津市市民活動センター木更津みらいラボ(2 階会議室)
　　電話 0438-53-7070　メール　　info@k-mirailabo.com
３　講師　臨床心理士・公認心理師　原島あゆみ先生
　　ご経歴　千葉県公認心理師協会所属
　　千葉県精神保健福祉センターにて勤務され、同センター内
　　千葉県ひきこもり地域支援センターで
　　ひきこもり家族教室講師を担当されていました。
４　主な目的と内容
　　① ひきこもりの理解。
　　② 安心できる関係づくり。
　　③ ひきこもりご本人の相談機関利用を促進する。
５　内容　ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得
　　※資料は当日お渡しします。
５　申込み先（参加費　１００円）定員有　事前にお申し込みください。
　そうだね内房(担当　西村)　電話 070－8947－2105
　　メール soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

そうだね内房は、2024 年 6 月から活動を開始しています。
毎月一回（第１土曜日）そうだね会（家族交流相談会）を木更津市市民活動センターで開催しています。詳細はホームページ「そうだね内房」をご覧ください。

※1 月月例会はお休みです。個別家族相談会をご利用ください（お申込み後、随時開催）