



かぞくきょうしつ
ひきこもり家族教室第1回

1 期日 令和7年11月1日(土) 14時受付 14時15分～15時30分

2 場所 木更津市市民活動センター木更津みらいラボ(2階会議室)

電話 0438-53-7070 メール info@k-mirailabo.com

3 講師 臨床心理士・公認心理師 原島あゆみ先生

千葉県精神保健福祉センターにて勤務。

同センター内千葉県ひきこもり地域支援センターで

ひきこもり家族教室講師を担当。

主な目的 ひきこもりの理解。安心できる関係づくり。

主な内容 (資料制作 千葉県精神保健福祉センター)

① ひきこもりからの回復過程一例 ～トラウマ的な視点から～

② 現状を見てみましょう

③ 望ましい行動と望ましくない行動

④ 望ましい行動を見つける

⑤ 今現在の行動の中で望ましい行動を見つけましょう。

⑥ ご本人との関係について目標を立ててみましょう。

4 申込み先(参加費無料) 定員有 事前にお申し込みください。

そうだね内房(担当 西村) 電話 070-8947-2105

メール soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

経験豊かな臨床心理士・公認心理師の先生からの温かいお話です。