

# そうだね会 個別家族相談

♡～ご家族の方の気持ちが少しでも楽になれますように～♡

1 開催日 1月10日（土）

①午後1時30分～2時20分

②午後2時30分～3時20分

2 場所

木更津市市民活動センター

木更津みらいラボ2階第2会議室

3 担当

日本心理学会認定心理士 西村（そうだね内房代表）

4 申込み先

申込みの際にご都合の良い時間をお知らせください（相談無料）。

参考 2025年3月から個別相談会開始 これまで相談件数14件

電話 070-8947-2105

メール [soudane-uchibou@aoros.ocn.ne.jp](mailto:soudane-uchibou@aoros.ocn.ne.jp)

そうだね内房は、ボランティア団体です。2024年6月から活動を開始しています。

毎月一回（第1土曜日） そうだね会（家族交流相談会）を木更津市市民活動センターで開催しています。詳細はホームページ「そうだね内房」をご覧ください。