



かぞくきょうしつ
4月の家族教室

(そうだね内房 第19回そうだね会)

～温かく経験豊かな公認心理師の先生とともに～

- 1 期日 令和8年4月4日(土) 14時受付 14時15分～15時30分
- 2 場所 木更津市市民活動センター木更津みらいラボ(2階会議室)
電話 0438-53-7070 メール info@k-mirailabo.com
- 3 講師 臨床心理士・公認心理師 原島あゆみ先生
千葉県精神保健福祉センターにて勤務。
同センター内千葉県ひきこもり地域支援センターで
ひきこもり家族教室講師を担当。

主な目的 ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得

主な内容 (資料制作 千葉県精神保健福祉センター)

- ① コミュニケーションにおいて、なぜ家族の工夫が必要なのか
- ② 警戒される関係になるメカニズム
- ③ 安心できる関係づくり

あ：あいさつ さ：誘う お：お誘い そ：相談 か：感謝

※来談者中心カウンセリングについて

- 4 申込み先(参加費無料) 定員有 事前にお申し込みください。

そうだね内房(担当 西村) 電話 070-8947-2105

[メール soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp](mailto:soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp)

そうだね内房は、ボランティア団体(木更津市社会福祉協議会・木更津市市民活動センター登録)です。2024年6月から活動を開始しています。

毎月一回(第1土曜日)そうだね会(家族交流相談会)を木更津市市民活動センターで開催しています。詳細はホームページ「そうだね内房」をご覧ください。