

個別家族相談会（無料）

♡～ご家族の方の気持ちが少しでも楽になれるように～♡

お家から外出しづらい、学校に登校しづらい、等の当の当事者のご家族の現状をうかがいながら、家族の方が当事者の方に関わる際のヒントや、家族の方の気持ちが楽になれることを目標にして進めていきます。事前の準備もまったく必要ありませんので、お気軽にご参加いただけると幸いです。

- 1 開催日 毎月第2土曜日
(またはご都合の良い日をお申込み後調整)
 - ① 午後1時30分～2時20分
 - ② 午後2時40分～3時30分
- 2 場所
木更津市市民活動センター
木更津みらいラボ2階第2会議室
- 3 担当
日本心理学会認定心理士 西村（そうだね内房代表）
- 4 申込み先

電話 070-8947-2105

メール soudane-uchibou@aiores.ocn.ne.jp

申込みの際に、お名前・連絡先・ご都合の良い時間をお知らせください。

参考 2025年3月から個別相談会開始 これまで相談回数16回

そうだね内房は、ボランティア団体です。2024年6月から活動を開始しています。
毎月一回（第1土曜日）そうだね会（家族交流相談会）を木更津市市民活動センターで開催しています。詳細はホームページ「そうだね内房」をご覧ください。