

個別家族相談会 (無料)

♡～ご家族の方の気持ちが少しでも楽になりますように～♡

お家から外出しづらい、学校に登校しづらい、等の当の当事者ご家族の現状をうかがいながら、家族の方が当事者の方に関わる際のヒントや、家族の方の気持ちが楽になれることを目標にして進めていきます。事前の準備もまったく必要ありませんので、お気軽にご参加いただけます。

1 開催日 毎月第2土曜日

(またはご都合の良い日をお申込み後調整)

①午後1時30分～2時20分

②午後2時40分～3時30分

2 場所

木更津市市民活動センター

木更津みらいラボ2階第2会議室

3 担当

日本心理学会認定心理士 西村 (そうだね内房代表)

4 申込み先

電話 070-8947-2105

メール soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

申込みの際に、お名前・連絡先・ご都合の良い時間をお知らせください。

参考 2025年3月から個別相談会開始 これまで相談回数16回

そうだね内房は、ボランティア団体です。2024年6月から活動を開始しています。

毎月一回(第1土曜日) そうだね会(家族交流相談会)を木更津市市民活動センターで開催しています。詳細はホームページ「そうだね内房」をご覧ください。